

1 PO STOPÁCH KOCOURA MIKEŠE



Délka trasy: 9km, 18km, 25km, 32km – pěší



Stejný pochoď pořadí každoročně v září město Mnichovice. Vydat se na některou z jeho tras ale můžete kdykoliv. Start a cíl putování je v Mnichovicích. Trasa Mikešova je dlouhá 9km, vede z Mnichovic do Hrusic a zpět po naučné stezce. Trasa Bobešova měří asi 18km, z Mnichovic se vydaté po naučné stezce do Hrusic a pokračujete po žluté turistické značce do Ondřejova. Napojíte se na červenou turistickou značku, která vás dovede k Hvězdám, odkud se vydaté po žluté zpět do Mnichovic přes Tremblat. Trasa Pašíkova dlouhá 25km vede z Mnichovic do Hrusic, kolem Památníku Josefa Lady a jeho dcery Aleny dojdete k nádraží v Senohrabech, odkud vás žlutá dovede na zříceninu Zlenice, z ní po červené značce dojdete do Poddubí, odkud se po naučné stezce Vodnické vycházky dostanete do Ondřejova a odtud po žluté značce zpět do Mnichovic. Trasa Hrastranova měří 32km vede z Mnichovic přes Hrusice na Zlenice, odtud po červené do Čtyřkol a Lštění, po modré se dostanete na žlutou trasu, která vás zavede přes Dubsko, Hvězdonic a Ondřejov zpět do Mnichovic.



Doporučujeme: Zastavte se v **Marmeládovně Safránka** ve Čtyřkolech, která je kouskem francouzské Provence v Posázaví. Můžete se podívat, jak se dělají povětšinou bio džemy, marmelády, jemné pikantní grilovací omáčky a čatni nebo si dát něco na zub ve zdejší kavárně s venkovním posezením.

2 Z ČERČAN NA HRAD ZLENICE

Délka trasy: 21 km – cyklo i pěší



Z Čerčan pojedete přes Lštění po červené turistické značce podél řeky Sázavy na zříceninu hradu Zlenice-Hláška, založeného na počátku 14. století a zaniklého během podebradských válek. O jeho záchranu se snaží Sdružení Zlenice, které zde pořádá kulturní a naučné akce pro veřejnost. Od zříceniny budete pokračovat po červené turistické značce přes Poddubí do Hvězdonic, kde přejedete lávku přes řeku a budete pokračovat po cyklotrase č. 19 do Vranova. Tady odbočíte vpravo na Přestavky (3km stoupání) a z Přestavky sjedete do Čerčan. Cestou z Hvězdonic do Vranova si můžete udělat malou odbočku na Komorní Hrádek. Do Čerčan se také můžete svést z Hvězdonic Posázavským pacifikem.

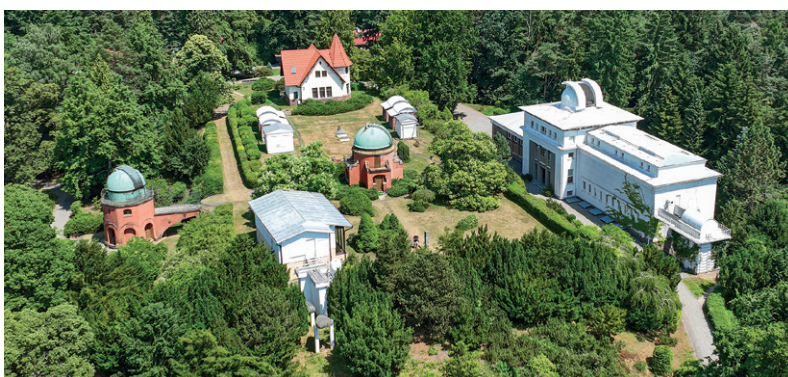
Další variantou může být dojet z Čerčan pod hrad Zlenice, nechat se převést přívozem na druhý břeh Sázavy, za hotelem Kormorán odbočit doleva a pokračovat po žluté turistické trase na konec zpevněné komunikace, kde odbočíte vpravo na pěšinu, po které se pak dostanete lesem kolem zříceniny hradu Stará Dubá a pozůstatků podhradního městečka Odranec do Hvězdonic, přejedete lávku a po cyklotrase č. 19 se po proudu řeky dostanete zpět do Čerčan.



Doporučujeme: Zastavte se v **DOBROBISTRU** v Čerčanech na kávu, domácí zázusky, zmrzlinu nebo palačinky. A pokud se chcete v regionu zdržet déle, využijte služeb čerčanského **Táboriště Paluba**. Příjemné osvětlení pak nabízejí **veřejná říční koupadla** pod hradem Zlenice.

3 ZE SENOHRAB K VODĚRADSKÝM BUČINÁM

Délka trasy: 13 km – cyklo, středně náročná



Trasa vede převážně po silnicích s malým provozem, lesních a polních zpevněných cestách. Ze Senohrab pojedete přes Hrušov po cyklotrase 0023 směrem na Smejalku a Turkovice. Můžete si udělat odbočku do nedalekých Lenseidel, které se chlubí vesnickou památkovou zónou s rázovými staveními. Pokračovat budete do Ondřejova – doporučujeme si tu udělat zastávku a navštívit zdejší vyhlášenou hvězdárnu nebo se projít parkem, který jí obklopuje. Z Ondřejova pak zamířte přes Zvánovice do Čermých Voděrad. Vesnička dala jmeno národní přírodní rezervaci Voděradské bučiny, jednomu z nejrozsaáhlejších komplexů bukového lesa ve středních Čechách. Vede jimi naučná stezka dlouhá osm kilometrů a protíná se tu několik cyklotras.



Doporučujeme: Než vyrazíte na cestu, zastavte se v **depu33**, který vzniklo v rekonstruované budově historického depa vlokového nádraží v Senohrabech. Najdete tu cyklocentrum, infocentrum a kavárnu v moderně industrialním stylu, kde si můžete dát kávu, čaj, domácí limonádu a zázusky, zmrzlinu, vikendovou snídani nebo brunch.

5 VYCHÁZKY MĚSTEM SÁZAVA



Délka trasy: 10 km



Sázavský okruh připravil v roce 1976 Klub českých turistů. Z vlakového a autobusového nádraží vás po žluté značce k altánku s výhledem na klášter a Černé Budy, k bývalému kostelu sv. Martina s výstavní síní a ke studánce sv. Prokopa. Odtud trasa pokračuje proti proudu řeky ke klášteru, odkud spolu s modrou trasou stoupá na Víkánčický kopec. Dál pokračuje vpravo lesem po rovině až ke křížovce u mohyl a odtud prudce vpravo dolů cestou podél Čertovy brázy. Půjdete kolem louky Votočnice k lávce přes Sázavu, přejdete na druhý břeh a kolem vodárny a loděnice dojdete k jezu Budín. Odtud se trasa vrací strmou skalnatou stání Na Skřivánku a podél skláren Kavalier zpět na nádraží.

Městem prochází také vycházková cesta sázavským biokoridorem. Začíná u budinského jezu a podél řeky vede na Křemelku a Ostrov. Na levém břehu je vila bývalého pražského primátora Ladislava Srba, na pravém břehu mlýn Na Káčku. Trasa vede přes park s lagunami Havránka, kde je nad loukou Votočnicí vidět rodná chalupa herce a dramatika Jiřího Voskovce.

Naučná stezka Votočnice vede stejnojmennou loukou v zákrutě řeky Sázavy. Podle legendy se na zdejší podmačené nivní louce s umělými tůňemi otáčel sv. Prokop, když oral s čertem tzv. Čertovu brázu. Součástí stezky je dřevěná vyhlídková plošina.



6 KLÁŠTER SÁZAVA A POUTNÍ MÍSTO SV. PROKOPA



Sázavský benediktinský klášter, který založil v 11. století poustevník Prokop a v raném středověku byl významným střediskem vzdělanosti a písemnictví, je národní kulturní památkou. V částech spravovaných Národním památkovým ústavem je možné se vydat na prohlídkový okruh Svatopropská Sázava. Prohlédnout si lze také volně přístupnou Severní klášterní zahradu se základy kostela sv. Kříže z roku 1070. Areálem je možné se vydat s mobilním telefonem na videoaudioprohlídku Sázava v proměnách času.

Putovní místo sv. Prokopa

Nachází se v části Sázavského kláštera, jehož majitelem je církve. Tvěř ho putovní kostel sv. Prokopa a několik dalších budov areálu. S putovním místem se návštěvníci mohou seznámit na prohlídkovém okruhu Český patron sv. Prokop. Zprůstupněna je zde také zemi kaple sv. Barbory a Sň sv. Prokopa. Na závěr prohlídky návštěvníci sestoupí do krypty s ostatky sv. Prokopa.



7 ZE SÁZAVY DO STŘÍBRNÉ SKALICE



Délka trasy: 16 km – cyklo i pěší, lehká



Ze Sázavy vyjedete po cyklotrase č. 19, u restaurace Na Marjánce odbočíte na cyklotrasu č. 0085, která vás dovede do Strážné Skalice. Cestou se zastavte u kostela sv. Jakuba Většího v Rovným, který je jednou z nejzajímavějších románských památek v Čechách – vznikl v polovině 12. století, je zasvěcen patronovi horníků a zdobí ho fresky a kamenné reliéfy z 12. a 13. století. Za náměstím ve Strážné Skalici odbočte vlevo na žlutou turistickou značku, která vás po asi 200 metrech přivede k Jevanskému potoku – tady žlutou značku opusťte a dáte se vlevo podél potoka, přejedete most a po asfaltové cestě dojedete přes osadu Čapík zpět na cyklotrasu č. 19, po níž se vrátíte do Sázavy. Určité si udělejte čas na prohlídku tohoto letoviska, které patří k nejkrásnějším na řece Sázavě. Jeho dějiny jsou spojeny s příchodem křesťanského poustevníka Prokopa, který zde na začátku 11. století založil benediktinský klášter. Můžete navštívit zdejší Centrum sklářského umění s unikátní sbírkou moderního skla, která představuje jednotlivé sklářské technologie od kahanové techniky, malování a broušení po leštění a pískování. Centrum vzniklo v bývalé sklářské huti František, kterou postavil v roce 1882 Josef Kavalier.

Doporučujeme: Odpočinout a občerstvit se můžete v areálu **Sázavský ostrov** v Sázavě. Pokud hledáte zábavu pro děti, najdete ji v Pyskočelích v **Pyzuu funparku** se zvířátky, nafukovací trampolinou, dětským hřištěm a bistrem.



9 Z DIVIŠOVA NA ROZHLEDNU ŠPULKU A DO OSTŘEDKA

Délka trasy: 18 km – cyklo, středně náročná



Z Divišova vyjedete po cyklotrase č. 0072, za stadionem ploché dráhy ji opusťte a dál pokračujete po silnici na Struhařov. Zhruba po třech kilometrech odbočíte do Lbosína a po naučné stezce se dostanete k rozhledně Špulka na vrchu Březák. Odměnou za zdolání 151 schodů vedoucích na vyhlídkovou plošinu ve výšce 30m bude nádherný výhled do okolní krajiny. Ze Lbosína pak pojedete na Křešice, kde odbočíte doleva na Vlkov, kde se napojíte na cyklotrasu č. 0073, která vás zavede do Ostředka, rodiště Svatoopluka Čecha – spisovatele připomíná jeho rodná světnička ve zdejší zámku. Můžete si prohlédnout také zdejší kapli sv. Jana Nepomuckého z roku 1741 se sochou Čechie z roku 1765, která byla vystavena na světové výstavě EXPO v Montrealu v roce 1967. Z Ostředka pak budete pokračovat po cyklotrase č. 0073, sjedete do Těmšonic a po silnici se vrátíte do Divišova. Tady si můžete prohlédnout kostel sv. Bartoloměje, Muzeum života židovské obce nebo židovský hřbitov. Nebo se vydejte na Naučnou stezku rytíře Jana Kryštofa Šice, která měří necelých sedm kilometrů a vede z Divišova do Českého Šternberka.

Doporučujeme: Svůj výlet můžete zakončit v **restauraci Pod Hradem** v Českém Šternberku, a to třeba na venkovní zahradě s výhledem na majestátní kamenné sídlo. Občerstvit se můžete také v kavárně na hradním nádvoří.

10 PO STOPÁCH JINDŘICHA Z KINGDOM COME: DELIVERANCE



Zkuste prozkoumat Posázaví na základě populární počítačové hry Kingdom Come: Deliverance z dílny nezávislé pražské vývojářské firmy Warhorse Studios. Vydejte se po stopách středověkého příběhu zasazeného do skutečných posázavských realit. Spolu s Jindřichem, synem vesnického kováře, objevte kouzlo zdejších památek i celých vesnic a měst: Stříbrné Skalice, Sázava, Talmberka, Úžic, Ratají nad Sázavou nebo Pirkštejn. Zábavnou formou se seznámíte nejen s příběhem hlavního hrdiny, ale i kusem českých dějin. Příběh Jindřicha se odehrává v době temna, do níž se české země dostaly po smrti císaře Karla IV. Mladík se ocitne na bojištích zuřící občanské války a svými činy pomáhá utvářet budoucnost Čech. Kam se podívat a kudy jet, vám poradí třeba leták s mapou, který vydala Středočeská centrála cestovního ruchu ve spolupráci s Warhorse Studios. Ke stažení je na www.sccr.cz. Pak už stačí jen vyměnit virtuální realitu za skutečný svět. Vydejte se na zajímavou cestu po nejvýraznějších místech děje a porovnejte jejich středověkou počítačovou podobu se skutečností!



Doporučujeme: Během putování za historií můžete nabrat síly v **restauraci Na chůdkách** ve Stříbrné Skalici.

11 Z BENEŠOVA NA JEMNIŠTĚ

Délka trasy: 32 km – cyklo, středně náročná



Z Benešova vyjedete po cyklotrase č. 0069 kolem Černého lesa do Skalice. Dále budete pokračovat přes Hlivaňky a Pozov do Postupic, kde si můžete prohlédnout barokně upravený kostel sv. Martina. Cyklotrasou č. 0072 se dostanete na zámek Jemniště, který patří rodu Sternbergů a je přístupný veřejnosti. Můžete si projít zámecké komnaty, kapli sv. Josefa i zámecký park s malou ZOO a občerstvit se ve zdejší kavárně. Dále pojedete po cyklotrase č. 0068 do Struhařova, kde se nachází kaple Panny Marie ze 17. století, a přes Věřice se dostanete k Okrouhlici, kde odbočíte vpravo a po cyklotrase č. 0068 dojedete do Petroupiní. V Petroupiní odbočíte vlevo a po silnici dojedete do Bedřče a odtud po cyklotrase č. 0064 zpět do Benešova. Na první odbočce v Benešově zahnete vpravo do Čechovy ulice a další odbočkou vlevo se dostanete k židovským hřbitovům. Projedete ulicí Na Karlově, nejstarší částí Benešova, kde si můžete prohlédnout kostel sv. Mikuláše se zvonici, zříceninu minoritského kláštera založeného v roce 1247 Tobiášem z Benešova, dolní zvonici a sjedete na Masarykovo náměstí, jehož dominantou je kostel sv. Anny s bývalou piaristickou kolejí.



Doporučujeme: Odpočinout si pak můžete ve **sportovním-relaxačním S-centru**, na něco dobrého zajděte třeba do **restaurace U Zlaté Hvězdy** nebo do **restaurace U Kopniště** v hotelu Benica.

4 ŘIČANY A MNICHOVICE



Mezi hlavní památky Říčan patří zřícenina hradu z doby posledních Přemyslovců. Kousek od ní na Masarykově náměstí najdete starou radnici z roku 1864, mariánský sloup z roku 1699 a barokní kostel sv. Petra a Pavla s freskami z doby kolem roku 1400. Vyhledávaným cílem výletníků je koupaliště Juřeček a starodávný rybník Marvánek. Ve městě můžete navštívit také unikátní Botanické centrum u 3. Základní školy, městské muzeum, astrostezku a geopark. Řičany a jejich okolí si zkuste prozkoumat na koloběžkách, které v létě pňujíce Turistické informační centrum rondel u říčanského nádraží.



Přes Řičany vede cyklostezka Do Prahy na kole, která začíná v Mnichovicích a je dlouhá 14 kilometrů. Její povrch je převážně asfaltový, podél ní jsou odpočívky a stojany na kola. Okolí Mnichovic můžete prozkoumat také z turisticko-naučné stezky Krásná vyhlídka. Měří 9 kilometrů a vede do Struhařova a Klokočiny po historických cestách. Kromě devíti zastavení jsou na ní tři vyhlídky do okolí.



Doporučujeme: Během svého putování po Řičanech se můžete občerstvit v **Gabi Café** nebo **bistrotěce Atelér**. Poctivě řemeslné pečivo dostanete ve zdejší **pekárně Okýnk**. Pokud se rozhodnete pro delší relax, zastavte se v **Zahradách Myšlín** nedaleko Mnichovic, kde se můžete ubytovat, najíst i nakoupit si sezónní produkty.

8 ZE SÁZAVY K PRAVĚKÝM HRADIŠTÍM A DO PRALESA



Vydejte se ze Sázavy po červené turistické značce ke Křkavým skalám, kde může oko zkušného pozorovatele zahlédnout zbytky pravěkých hradíšť z doby eneolitu. Přes Marjánku dojdete do Strážné Skalice. Odtud se vydejte po hřebeni do Hradových Strmilic – cestou „potkáte“ řadu starých zasypávaných šachet, jejichž existenci prozrazují hromady hlusiny, v nichž lze při troše štěstí najít neobyčklé krystaly z hlubin. Z Hradových Strmilic jděte po modré turistické značce do Chocerad. Zpět do Sázavy se můžete vrátit po červené turistické značce podél řeky. Nebo v Choceradech přejděte na protější břeh a do Sázavy se vracíte po žluté turistické značce.

Zastavit se můžete třeba v Národní přírodní rezervaci Ve Studeném, která byla vyhlášena v roce 1935 prvním chráněným územím v okrese Benešov. Ve zdejších novodoběm pralesě se nachází velké množství vzácných a významných druhů hub a měkkýšů a hnízdí zde také některé druhy silně ohrožených ptáků. Je to výlet na celý den, který se dá absolvovat pěšky i na kole (s výjimkou pralesa).

12 Z KÁCOVA DO RADONIC A DALKOVIC



Délka trasy: 29 km – cyklo, náročná
Z Kácova vyjedete po cyklotrase č. 19 okolo Sporthotelu Kácov do Tichonic (prudké stoupání), minete Licoměrkovo a po cyklotrase č. 19 sjedete z kopce dolů přes Zdebuzevy a Radonice až k údolí řeky Blanice. Za mostem přes řeku odbočte vlevo na cyklotrasu č. 0071, která vás dovede přes Psaře a Dubovku do Dalkovic. Tady odbočíte vlevo na Střechov nad Sázavou, podjedete dálnici a za ní odbočíte nejprve vpravo směrem k čerpací stanici, pak hned odbočíte vlevo na úzkou asfaltovou cestu. Po ní sjedete k řece Sázavě, přejedete střechovskou lávku, pokračujete po polní cestě podél řeky k vlakovému přejezdu a za ním vystoupáte po asfaltové cestě až do Zlivi, kde odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 19, která vás dovede zpět do Kácova. Na náměstí v Kácově si můžete prohlédnout mariánské sousaí a navštívit Malé muzeum techniky Javy od Sázavy. Na vyvýšeném ostrohu na levém břehu řeky Sázavy se nachází zřícenina Pustého hradu. Nedaleko kácovského nádraží překlenuje řeku ocelový most, který si „zahrál“ v oceňovaných snímcích Mtavomdíry svět a Habermannův mlýn.



13 NAUČNÁ STEZKA OKOLÍM KÁCOVA

Délka trasy: 12 km – pěší

Okružní trasa má start i cíl u železniční zastávky v Kácově a zhruba první kilometr kopíruje modrou turistickou značku. Půjdete po ní lesním komplexem „Klenka“ kolem Račiněvce ke Koutskému mlýnu, kde odbočíte vlevo na žlutou turistickou trasu. Přes obec Polipsy a stráni nad Losinským potokem se vrátíte zpět do Kácova, kde se stezka v vlakovém nádraží napojuje opět na modrou turistickou trasu, která vás zavede k zastávce Kácov. Zhruba 400 metrů za vlakovým nádražím směrem do centra městy si můžete udělat odbočku a vystoupat na Čertovu vyhlídku, kde se vám otevře nádherný pohled na Kácov.

Stezka má 10 tematických zastavení, která informují návštěvníky o místních zajímavostech, přírodních hodnotách a lesnictví. Dozvíte se například o voroplavbě na Sázavě, seznámíte se s historií Koutského mlýna, dějinami obce Polipsy i historií legendární železnice Posázavský pacifik. Stezka vás zavede k Losinskému potoku, který je součástí evropsky významné soustavy Natura 2000, nebo k pomníčku prezidentského Václavíček, který byl postaven v roce 1929 k počtce českého světce sv. Václava.



14 VÝLETY Z KÁCOVA NA KOLOBĚŽKÁCH I PO VODĚ



Od základny Bisportu u kácovského nádraží si můžete vyjet na koloběžce k Zabkám a zpět – těch šest kilometrů hravě zvládnou i děti. Lehká je i šestikilometrová trasa k Letoviskvu Chobot, odtud se vydaté po zelené turistické značce k brodu u Losinského potoka. U rozcestí Pod Zderadinkami, těsně za brodem, se napojíte na žlutou značku, která vás dovede zpět do loděnice.



Doporučujeme: V kácovské outdoorové základně **Bisport** si půjčíte kánoe, rafty i další vodácké vybavení. Využit můžete i služeb jejího hostelu s komfortním zázemím a prostornou společenskou místností nebo táborišť přímo u řeky. Od května do konce září je v areálu otevřeno bistro a obchůdek s vodáckými potřebami. Půjčit vám tu i koloběžky.

15 Z ČESKÉHO ŠTERNBERKA DO LEDEČKA

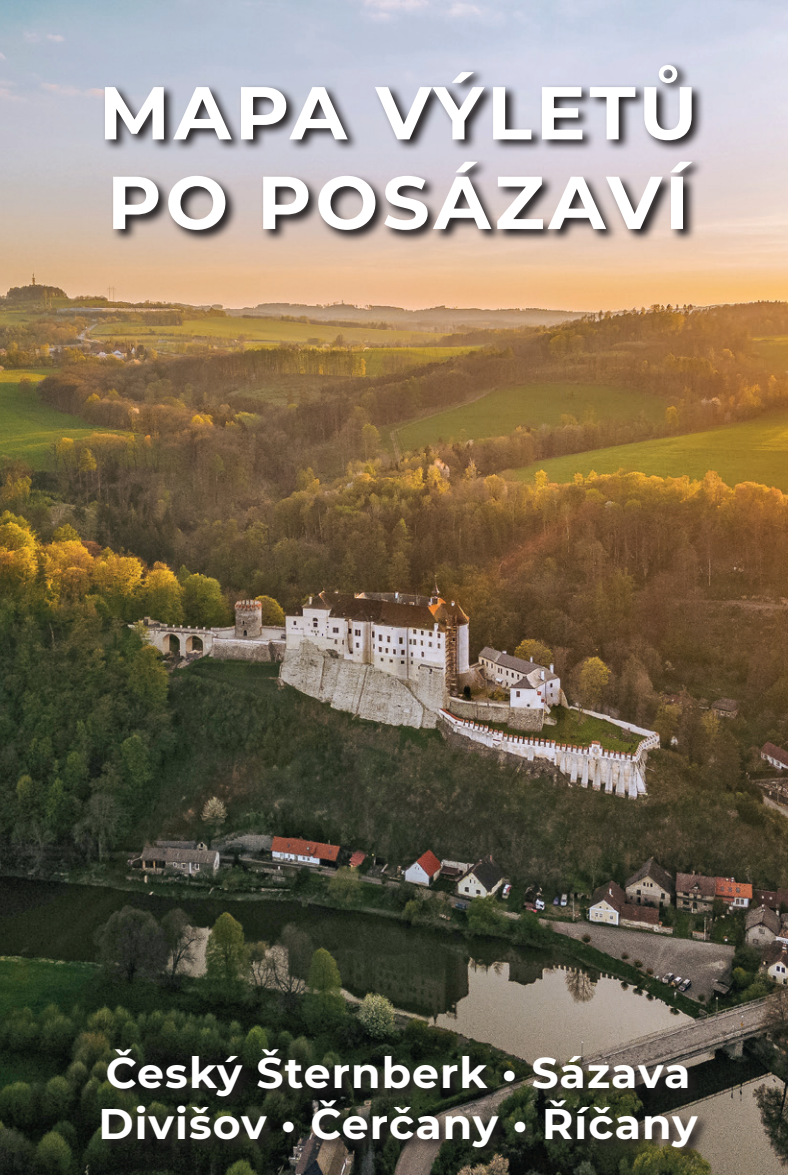
Délka trasy: 27 km – cyklo, náročná

Z Českého Šternberka se vydaté po cyklotrase č. 19 kolem Otryb. Dál pokračujete přes Podveky do Ratají nad Sázavou. Z Ratají budete pokračovat po červené turistické značce, na kterou odbočíte vpravo za zámkem, a lesní pěšinou kopírující meandr Sázavy dojedete do Leděčka. Tam odbočíte vlevo na silnici, za mostem pokračujete rovně a na první křižovatce odbočíte vlevo a po lesní asfaltové cestě dojedete do Bělokozela, kde zahnete vlevo na cyklotrasu č. 0073, která vás dovede přes Čenecín a Poříčko zpět do Českého Šternberka. V Českém Šternberku si nenechte ujít prohlídku majestátního kamenného hradu. A určité ochutnejte pověstné Šternberské koláče, které pečou nedaleko hradu v Pensionu Čtyřlístek.

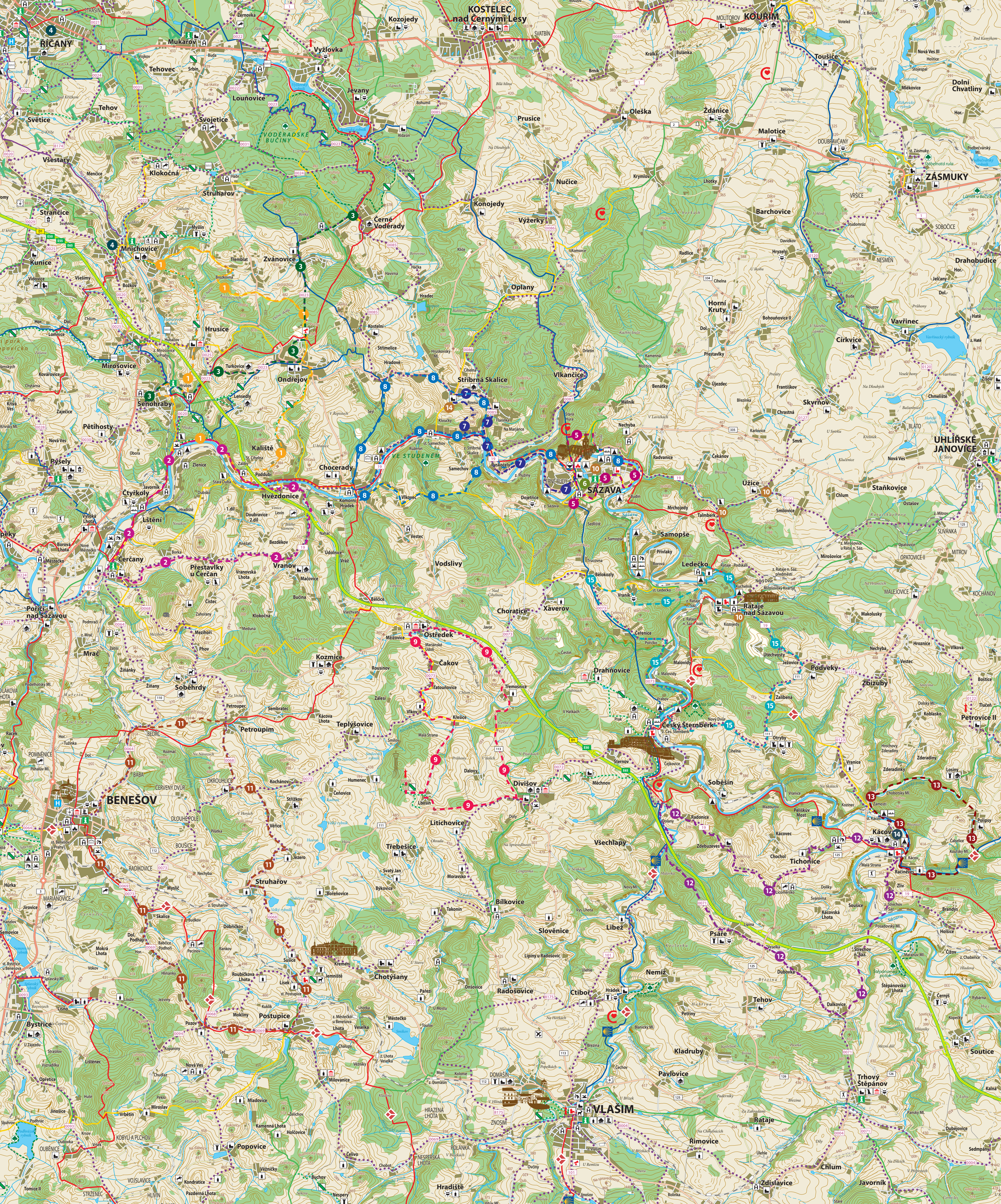


W posazavi.com **f** /poznavameposazavi **ig** poznavame_posazavi
V roce 2023 vydala Posázavi o.p.s. Zámek Jemniště 1, 257 01 Postupice, info@posazavi.com
Fotografie: archiv Posázavi o.p.s., Petr Zemánek, obálka David Vančíšin
ISBN: 978-80-87684-75-7 NEPRODEJNÉ

Mapa výletů po Posázaví byla realizována za příspěvku prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj



MAPA VÝLETŮ PO POSÁZAVÍ
Český Šternberk • Sázava
Divišov • Čerčany • Řičany



pole, louka	základní vrstevnice	nemocnice	technická památka
les	zdůrazněná vrstevnice	zámek	vojenská památka
zástavba	doplnková vrstevnice	hrad	památka moderní architektury
chatová oblast	píseň turistické trasy	tvrz	areál aktivního odpočinku
vodní plocha	cykloturistické trasy	klášter	hvězdárna
řeka	cykloturistické trasy	kostel	zoo koutek
říčka, potok	Greenway Praha – Vídeň	kaple, kaplička	možnost provozování jezdeckví
suchý příkop	Cesta Česka Blaník – Říp	muzeum, galerie	plavecký bazén krytý
bažina, močál	Svatojanská cesta	památka lidové architektury	otevřená koupaliště
náhon	Via Cechia - Centrální stezka	památka UNESCO	půjčovna lodí
dálnice	naučná stezka	národní kulturní památka	kemp, veřejné tábořiště
silnice pro motorová vozidla	hranice rezervace	archeologická lokalita	letiště
silnice II. třídy	hranice CHKO	židovský hřbitov	golfové hřiště
silnice III. třídy	hranice přírodního parku	synagoga	lyžařský areál
místní komunikace	vrchol, kóta	mohyla, pomník, socha	přístav
polní a lesní cesta udržovaná	infocentrum	přírodní, krajinná zájmovost	vyhlídková věž
polní a lesní cesta neudržovaná	hotel, penzion		moderní fortifikace
železnice se stanicí, zastávkou			

